



## Handchirurgie

# Die Nachbehandlung (ohne «Daumenübung»)

Ihre aktive Mitarbeit fördert die Genesung. Nach einem handchirurgischen Eingriff kann es in unterschiedlichem Ausmass zum Anschwellen der betroffenen Hand, des Handgelenks oder des Vorderarms kommen. Die Folge sind möglicherweise Schmerzen und Bewegungseinschränkungen. Die gewissenhafte Nachbehandlung ist daher ein wichtiger Bestandteil des Behandlungskonzepts.

Sie haben sich soeben einer handchirurgischen Operation unterzogen. Der Verband bzw. die Gipsschiene dient zur Ruhigstellung und Abschwellung der Hand. Wir bitten Sie, Ihre Hand während mindestens drei Tagen hoch zu lagern; nachts in einem Handsack und am Tag mit oder ohne Schlinge über Herzhöhe. Etwa vier Mal pro Tag sollten Sie während ca. fünf bis zehn Minuten die Fingerübungen durchführen. Dadurch verbessern Sie die Funktion der Hand und reduzieren eine mögliche Schwellung.

Vorübergehend werden Sie noch ein Taubheitsgefühl in Ihren Fingern verspüren (12 bis 24 Stunden). Zur Schmerzlinderung wurde für Sie eine Schmerztherapie vorgesehen. Sie erhalten beim Verlassen unseres Spitals alle schriftlichen Unterlagen zur Nachbehandlung sowie Ihren Nachkontrolltermin in der Handsprechstunde bzw. in der Ergotherapie.

### Wir wünschen Ihnen eine schnelle Genesung



#### Finger strecken / Faust



#### Rechter Winkel / Kralle



#### Finger spreizen



#### Wichtige Informationen

- «Hand über Herzhöhe» ist in der Gipsschiene der wichtigste Grundsatz für die ersten 72 Stunden nach der Operation.
- Alle nicht in der Gipsschiene fixierten Gelenke dürfen und müssen bewegt werden.
- Wundschmerzen in der ersten Nacht nach der Operation und am darauf folgenden Tag sind normal. Sie dürfen ein ärztlich verordnetes Schmerzmittel einnehmen.
- Bei starken Schmerzen oder zunehmenden Schmerzen ab dem zweiten Tag nach der Operation sollten Sie mit uns Kontakt aufnehmen. Sollten die Schmerzen nachlassen, können Sie die Schmerzmedikamente abbauen, bei Schmerzlosigkeit vollständig weglassen.

Notfall-Probleme?  
Wenden Sie sich an den  
Dienstarzt.  
+ 41 44 386 11 11

Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340  
8008 Zürich, Schweiz  
T + 41 44 386 11 11  
info@balgrist.ch  
www.balgrist.ch

